



ONE PLUS



KESIHATAN & PANJANG UMUR

F.A.Q





FAQ

1. Bagaimana cara saya mengambil produk ini?
2. Bolehkah saya mencampurkannya dengan minuman lain?
3. Bolehkah saya mengambil lebih daripada 1 batang (stick) sehari?
4. Perlukah saya mengambil nitric oxide pada waktu pagi atau malam?
5. Berapa lama masa diperlukan untuk melihat kesan terhadap tekanan darah tinggi dan diabetes?
6. Adakah produk ini telah diuji secara klinikal?
7. Adakah produk ini sesuai untuk vegan?
8. Adakah produk ini selamat untuk wanita hamil?
9. Siapa yang tidak sesuai untuk mengambil produk ini?
10. Bolehkah nitric oxide menyebabkan tekanan darah tinggi?
11. Adakah nitric oxide selamat untuk warga emas?
12. Ubat apa yang boleh berinteraksi dengan nitric oxide?
13. Adakah nitric oxide menyebabkan kerap membuang air kecil?
14. Adakah nitric oxide tidak baik untuk buah pinggang?
15. Bagaimana saya tahu jika saya memerlukan nitric oxide?
16. Apa yang berlaku jika anda mengambil nitric oxide setiap hari?
17. Apa yang berlaku jika tekanan darah saya menurun setiap hari?

1) Bagaimana cara mengambil produk ini?

Pertama, periksa tekanan darah anda sebelum mengambil produk ini.

Jika bacaan tekanan darah anda tinggi (melebihi 140/80),
cairkan satu stick dalam kira-kira 500 ml air dan minum secara perlahan sepanjang hari seperti air biasa.

Jika tekanan darah anda normal (di bawah 120/80),
cairkan satu stick dalam 1.5 hingga 2 liter air dan minum secara perlahan sepanjang hari seperti air biasa.

2.Bolehkah saya mencampurkannya dengan minuman lain?

Anda boleh mencairkannya dengan air panas, air sejuk, teh atau kopi mengikut pilihan peribadi anda.

Satu-satunya perkara yang perlu dielakkan ialah minuman berasid, seperti minuman yang mengandungi vitamin C. Jika ia dicampurkan dalam minuman berasid, nitric oxide mungkin terurai, yang boleh mengurangkan keberkesanan produk tersebut.

Walau bagaimanapun, ini hanya akan mengurangkan keberkesanan dan tidak menyebabkan sebarang kesan sampingan. Sila pantau tekanan darah anda setiap hari dan laraskan pengambilan mengikut keperluan anda.

3.Bolehkah saya mengambil lebih daripada 1 batang (stick) dalam sehari?

Ya. Pengambilan maksimum yang disyorkan ialah 2 batang (stick) sehari. Anda boleh mencairkan satu batang pada waktu pagi dan satu lagi pada waktu petang, kemudian meminumnya secara perlahan-lahan sepanjang hari.

Sila rujuk Soalan Lazim (FAQ) Soalan 1 sebagai panduan.

4.Perlukah saya mengambil nitric oxide pada waktu pagi atau malam?

Pengambilan nitric oxide secara amnya disyorkan pada waktu pagi untuk membantu mengatasi tahap yang secara semula jadi lebih rendah apabila bangun tidur, yang boleh menyokong tekanan darah yang sihat serta tahap tenaga sepanjang hari.

Walau bagaimanapun, pengambilan pada waktu malam juga boleh membantu menyokong pemulihan badan dan meningkatkan peredaran darah semasa tidur.

5.Berapa lama masa yang diperlukan untuk melihat kesan terhadap tekanan darah tinggi dan diabetes?

Untuk tekanan darah tinggi, kesan mungkin dapat dilihat dalam masa kira-kira setengah jam. Untuk gula darah tinggi, kesan mungkin dapat dilihat selepas kira-kira satu jam.

Sila ikuti kaedah di bawah:

Ukur tekanan darah dan paras gula darah anda semasa perut kosong sebelum sarapan.

Jika bacaan tekanan darah anda tinggi, cairkan satu batang dalam satu cawan air (sekitar 130–150 ml) dan minum sekaligus.

Jika tekanan darah anda normal, cairkan setengah batang dalam satu cawan air (sekitar 130–150 ml) dan minum. Periksa semula tekanan darah anda selepas setengah jam untuk melihat kesannya, dan periksa gula darah atau paras kolesterol selepas satu jam.

Kaedah ini adalah untuk tujuan demonstrasi sahaja. Untuk penggunaan harian, disyorkan untuk mencampurkan satu batang dengan 500 ml air atau 1.5 hingga 2 liter air dan meminumnya secara perlahan-lahan sepanjang hari.

6. Adakah ia telah dikaji secara klinikal?

Ya. Bahan-bahan dalam produk nitric oxide ini telah dikaji secara klinikal terhadap individu yang mempunyai tekanan darah tinggi, gula darah tinggi, dan kolesterol tinggi.

7. Adakah produk ini vegan?

Ya. Semua bahan dalam produk kami adalah 100% vegan dan berasaskan tumbuhan.

8. Adakah produk ini sesuai untuk wanita hamil?

Wanita hamil dan kanak-kanak boleh mengambil produk ini. Walau bagaimanapun, ia hanya perlu diambil apabila perlu.

Disarankan untuk meningkatkan nisbah pencairan dan mengambilnya dalam jumlah yang kecil.

Produk kami ialah bahan semula jadi yang dihasilkan melalui proses penapaian (fermentation) dan tidak mengandungi bahan pengawet tambahan.

Walaupun bagaimanapun, sebelum memulakan sebarang rutin baharu semasa kehamilan, kami amat mengesyorkan anda untuk berunding dengan doktor terlebih dahulu sebelum menggunakan atau memperkenalkan sebarang produk baharu.

9. Siapakah yang tidak sesuai untuk mengambil produk ini?

Individu yang mengambil nitrates atau nitric oxide donors (contohnya nitroglycerin), kerana risiko penurunan tekanan darah yang berbahaya.

Individu yang mempunyai penyakit kardiovaskular yang tidak stabil, baru-baru ini mengalami serangan jantung, atau mengalami aritmia yang teruk.

Individu yang mempunyai tekanan darah rendah (di bawah 90/60 mmHg) atau yang mudah mengalami pening.

10) Bolehkah nitrik oksida menyebabkan tekanan darah tinggi?

Tidak. Nitrik oksida membantu meningkatkan aliran darah dan mungkin membantu mengurangkan tekanan darah.

11) Adakah nitrik oksida selamat untuk warga emas?

Nitrik oksida secara umumnya bermanfaat untuk warga emas, kerana ia membantu mengatasi penurunan kesihatan kardiovaskular yang berlaku secara semula jadi dengan usia. Ia bertindak sebagai vasodilator dengan merehatkan saluran darah untuk meningkatkan aliran darah, menyokong tekanan darah yang sihat, dan meningkatkan stamina. Peningkatan tahap nitrik oksida juga boleh menyokong fungsi kognitif. Namun, bagi individu berusia 60 tahun ke atas, manfaatnya perlu diseimbangkan dengan risiko tekanan darah rendah, jadi pengambilan perlu dipantau dengan berhati-hati.

12) Ubat apakah yang boleh berinteraksi dengan nitrik oksida?

Ubat utama yang perlu dielakkan semasa mengambil nitrik oksida termasuk:

- Nitrat, yang digunakan untuk melegakan angina (sakit dada)
- Perencat PDE-5, seperti sildenafil, tadalafil (Cialis), dan vardenafil (Levitra)

13) Adakah nitrik oksida menyebabkan kerap kencing?

Nitrik oksida mungkin meningkatkan jumlah air kencing. Sesetengah kajian menunjukkan peningkatan pengeluaran air kencing (dengan purata peningkatan kira-kira 85%) dan pencegahan penurunan perkumuhan natrium, tanpa perubahan ketara dalam pembersihan kreatinin.

14) Adakah nitrik oksida berbahaya kepada buah pinggang?

Nitrik oksida secara umumnya bermanfaat untuk buah pinggang, kerana ia membantu mengawal aliran darah, tekanan darah, dan penapisan.

15) Bagaimana saya tahu jika saya memerlukan nitrik oksida?

Jika anda mengalami kekurangan atau penghasilan nitrik oksida yang terjejas, anda mungkin mengalami simptom seperti tekanan darah tinggi, perubahan penglihatan, kemurungan, atau gangguan ingatan.

Sama ada anda ingin meningkatkan prestasi senaman atau menyokong kesihatan jantung, mengekalkan tahap nitrik oksida yang sihat boleh memberi manfaat.

16) Apa yang berlaku jika anda mengambil nitrik oksida setiap hari?

Pengambilan nitrik oksida setiap hari mungkin menyokong kesihatan kardiovaskular, meningkatkan prestasi senaman, membantu menurunkan tekanan darah tinggi (termasuk semasa kehamilan), meningkatkan fungsi ereksi, serta menyokong proses penyembuhan dan fungsi pernafasan.

17) Apa yang perlu dilakukan jika tekanan darah (BP) menurun setiap hari?

Tekanan darah (BP) perlu dipantau setiap hari, terutamanya bagi individu yang mengambil ubat. Sesetengah ubat untuk menurunkan tekanan darah boleh menyebabkan ia turun lebih rendah, jadi adalah lebih baik untuk memeriksa BP setiap pagi sebelum sarapan.

Biasanya, untuk tekanan darah tinggi, ambil 1 stik pada waktu pagi dan 1 stik pada waktu malam (maksimum 2 stik sehari).

Jika BP normal, ambil 1 stik sehari.

Jika BP normal tetapi bacaan bawah (tekanan diastolik) di bawah 65, disarankan mengambil ½ sachet, iaitu kira-kira 4 sudu teh.

Namun, jika BP normal tetapi bacaan bawah di bawah 60, ambil 2 sudu teh sehari.

Simpan stik di dalam peti sejuk untuk kegunaan hari berikutnya.

A top-down view of a dark, possibly black, bowl filled with a variety of fresh green herbs and vegetables. The ingredients include leafy greens like basil and mint, a whole green bell pepper, and some root vegetables. The background is a dark, textured surface. A semi-transparent green rectangular box is overlaid on the right side of the bowl, containing the text 'TERIMA KASIH' in white, bold, uppercase letters.

**TERIMA
KASIH**